

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МБУ «Спортивный комплекс»
_____ Т.С. Никитина
«_____» _____ 2020г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Спартакиады
клубов по месту жительства в 2020 году

I. Общие положения

Спартакиада клубов по месту жительства (структурных подразделений МБУ «Спортивный комплекс»), проводится с целью формирования потребности у граждан в ведении здорового образа жизни, повышения двигательной активности и укрепления здоровья населения различного возраста.

Основными задачами проведения Спартакиады являются:

- привлечение граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом в спортивных клубах по месту жительства муниципальных образований;
- организация активного досуга в муниципальных учреждениях средствами физической культуры;
- определение уровня физической подготовленности занимающихся физической культурой и спортом;
- выполнение нормативов комплекса ГТО.

II. Место и сроки проведения

Спартакиада проводится на спортивных сооружениях города, согласно срокам проведения, указанных в регламентах по отдельным видам.

III. Руководство проведением

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляет МБУ «Спортивный комплекс».

Непосредственная ответственность за проведение видов Спартакиады возлагается на:

гл. судья Таболич И.С.

гл. секретарь Харламова Т.В.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

Участие в Спартакиаде принимают команды спортивных клубов по месту жительства, обеспечивающих развитие физической культуры и спорта среди детей, подростков, молодежи и взрослого населения по месту жительства.

Команды-участники Спартакиады должны состоять из членов одного клуба, иметь спортивную подготовку.

Состав команды формируется согласно регламенту по отдельным видам Спартакиады.

Время ожидания каждого участника не более 15 минут после начала каждого вида Спартакиады.

Допускается участие 2 команд от одного клуба на протяжении всей Спартакиады.

V. Заявки на участие

Заявки на участие принимаются в судейскую коллегию в день проведения соревнования, подписанные руководителем клуба, заверенные врачом или расписки участников в личной ответственности за здоровье во время участия в соревнованиях. В случае отсутствия допуска врача, ответственность за участие несовершеннолетних детей в мероприятии несет родитель или иное доверенное (нотариально) лицо. В день проведения мероприятия предоставляется расписка о личной ответственности за здоровье ребенка во время участия в мероприятии.

VI. Программа физкультурного мероприятия

Спартакиада проводится по 10 видам спорта. Сумма баллов подсчитывается по результатам 9 видов Спартакиады. Общекомандное первенство в комплексном зачете определяется по наибольшей сумме набранных очков согласно таблице. В случае равенства очков преимущество отдается команде, показавшей лучший результат в лыжных гонках, затем в плавании.

Виды Спартакиады:

1. Шашки

К участию в соревнованиях допускаются члены клубов по месту жительства без ограничения возраста.

Состав команды от каждого клуба 2 человека. Заявки подаются в судейскую коллегию в день проведения соревнования от инструктора клуба.

Соревнования проводятся по правилам игры в шашки по круговой системе. Победители определяются по наибольшей сумме набранных командных очков. В случае равенства очков учитываются следующие показатели:

- * общее количество набранных очков;
- * личная встреча между командами;
- * количество командных побед.

2. Настольный теннис

Состав команды: 3 человека (2 мужчины, 1 женщина) независимо от возраста участников. Заявки подаются в судейскую коллегию в день проведения соревнования от инструктора клуба.

Командный матч проводится из 5 одиночных встреч до 3 побед.

Схема проведения: А – Х, В – У, Ж – Ж; А – У, В – Х.

Одиночная встреча проводится на большинство (до 2-х побед) из 3 партий. Участникам необходимо иметь теннисные ракетки и мячи.

3. Плавание

Соревнования проводятся как лично-командные.

Заявки подаются в судейскую коллегию в день проведения соревнования от инструктора клуба.

Состав команды 6 человек (5 мужчин и 1 женщина независимо от возраста).

Возрастные группы у мужчин:

I группа - 14 - 24 лет

II группа - 25 - 35 лет

III группа - 36- 45 года

IV группа – 46 – 55 лет

V группа - 56 и старше

В зачет идут 5 мужских результатов + 1 женский.

Дистанции:

- 25 м в/ст. – женщины и мужчины V группы;

- 50 м в/ст. – мужчины I - IV группы;

- 4 x 25 м в/ст. – эстафета (1 женщина и 3 мужчины).

Победитель в эстафетном плавании 4*25 м в/с определяется по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции.

Победитель в командном зачете определяется по сумме времени результатов: пяти мужских, одного женского и эстафетного плавания 4*25м в/ст.

4. Стрельба

Состав команды 5 человек независимо от пола и возраста участников. Заявки подаются в судейскую коллегию в день проведения соревнования от инструктора клуба.

Соревнования проводятся по действующим правилам пулевой стрельбы. В программе соревнований 1-ВП, сидя с опорой локтями о стойку, дистанция 10 метров, 5 зачётных выстрелов.

Командное место определяется по наибольшей сумме очков 5 участников.

5. Фестиваль ГТО

Соревнования лично-командные. Состав команды: 6 человек (5 мужчин и 1 женщина независимо от возраста). Заявки подаются в судейскую коллегию в день проведения соревнования от инструктора клуба.

В летний фестиваль входит:

1. Спринт(60м)

2. Метание гранаты

3. Прыжок в длину с места

В зимний фестиваль входит:

- 1.Пресс
2. Наклон туловища вперед
- 3.Отжимания (женщины), подтягивания (мужчины)
4. Лыжные гонки

В зачет идет правильное выполнения упражнений:

Спринт - результат будет засчитан если, не будет нарушаться правила:

2-ух фальстартов и помехи на дорожке.

Метание гранаты - Предварительный разбег начинается от старта до контрольной отметки, приобретая оптимальную скорость разбега, и составляет 10— 14 беговых шагов.

Прыжок с места – дается 3 попытки, засчитывается один лучший результат. В каких случаях попытку не засчитывают:

1. при заступе за линию отталкивая или ее касании;
2. при выполнении отталкивая с предварительным подскоком;
3. при поочередном отталкивании ногами.

Пресс (поднимание туловища из положения лежа на спине) - засчитают только правильно выполненные поднимания корпуса, то есть не должно быть следующих ошибок:

1. не было касания локтями коленей или бедер
2. лопатки не коснулись мата
3. пальцы разомкнулись
4. сместился таз.

Наклон туловища вперед - Этот тест ГТО выполняется из положения стоя. Спортсмен при этом стоит на полу или на специальной гимнастической скамье. Ноги должны быть прямыми. Ступни расположены параллельно, расстояние между ними около 10-15 см.

Подтягивания на перекладине - попытка не засчитывается в таких случаях:

1. если участник выполняет упражнение рывками;
2. если участник сильно размахивает ногами;
3. если подбородок не поднимается выше перекладины;
4. если нет фиксации на 0,5 с;
5. если происходит поочередное сгибание рук.

Отжимания – что запрещается при выполнении упражнения:

1. прикосновение к полу бедрами, коленями или тазом
2. «перелом» прямой линии от плеч до туловища;
3. не было фиксации с исходной позиции
4. руки разгибались поочередно;

5. было касание грудью поверхности;
6. локти развелись в стороны больше, чем на 45 гр.

6. Городки

Состав команды 2 человека независимо от возраста. Заявки подаются в судейскую коллегию за три дня до соревнований от инструктора клуба для проведения жеребьёвки и составления расписания игр. Соревнования являются командными и проводятся по олимпийской системе. Каждая встреча состоит из трёх партий, в которых участник команды играет 20-ю битами. После того как участник начинавший встречу, сыграл 20-й битой судья оценивает ситуацию и присуждает победу участнику, сыгравшему более эффективно в этой партии. Победным является счёт: 1,5 :0,5; 2:0; 2:1. В случае переноса игры, она возобновляется с восстановлением ситуации, которая была на момент прекращения игры. Команда победитель определяется по количеству побед в проведенных встречах.

7. Волейбол

Состав команды 8 человек. Заявки подаются в судейскую коллегию за три дня до соревнований от инструктора клуба для проведения жеребьёвки и составления расписания игр. Для победы требуется 15 очков. Одно очко начисляется:

- когда мяч коснулся земли на половине площадки противника,
- при неудачной подаче противника (в сетку, в аут),
- при касании сетки игроком противника,
- при заступе игроком противника на вашу половину площадки,
- при заступе за лицевую линию в подаче,
- при четвертом и далее касании мяча командой противника или же при двойном касании мяча одним и тем же игроком.

8. Дартс

Соревнования являются командными. Заявки подаются в судейскую коллегию в день проведения соревнования от инструктора клуба. Состав команды 4 человека. Возраст и пол участников не учитываются. Соревнования проводятся по правилам игры «301» с окончанием прямым попаданием в сектор. Начало во всех матчах определяется игроками через бросок в Булл (центр). * Рубеж - линия, от которой происходит метание дротиков до линии мишеней - составляет 2,37 м. Расстояние от пола до центра мишени составляет 173 см.

Участники соревнований вызываются на рубеж для выполнения бросков по команде главного судьи.

Если дротик отскочил или самопроизвольно выпал из мишени, прежде чем судья зафиксировал результат, бросок не засчитывается, без возможности его повтора.

Игра проводится до двух побед.

9. Лыжные гонки

Соревнования личные. Проводятся по правилам вида спорта «лыжные гонки» утвержденным приказом Минспорта России от 01.11.2017 года № 949.

Лыжные гонки один из видов зимнего фестиваля ГТО. Стилль свободный. Победители и призеры определяются по ступеням.

Спортсмены бегут 2 км, 3 км, 5 км. в зависимости от возраста

Победители в лыжных гонках среди мужчин и женщин, награждаются денежными призами и грамотами МБУ «Спортивный комплекс».

Виды Спартакиады

№	Виды Спартакиады	Кол-во участников	Зачет участников	Сроки проведения	Место проведения
1	Шашки	2	2	07.02.20	ш/к «Каисса»
2	Настольный теннис	3	3	01.02.20	д/с «Олимпиец» игровой зал
3	Лыжные гонки	неограниченно	5	Февраль-март	Лыжная база ул. Ручейная 2
4	Плавание	6	5 муж.+ 1 жен. + эстафета	14.03.20	д/с «Нептун» большой бассейн
5	Стрельба	5	5	12.04.20	д/с «Нептун» игровой зал
6	Фестиваль ГТО - летний	5	5	май	с/о «Труд»
7	Городки	2	2	июнь	площадка «Омега»
8	Волейбол	6	6	сентябрь	д/с «Нептун» игровой зал
9	Дартс	4	4	ноябрь	Клуб «Преодоление», ул. Парковая 6
10	Фестиваль ГТО - зимний	5	5	12.04.20	д/с «Нептун» игровой зал

VII. Условия подведения итогов

Командное первенство определяется в каждом виде программы по лучшему результату.

Общекомандное первенство в комплексном зачете определяется по наибольшей сумме набранных очков согласно таблице по 9 лучшим видам

Спартакиады. В случае равенства очков преимущество отдается команде, показавшей лучший результат в двоеборье, затем в плавании, гимнастики.

Ответственность за подготовку места проведения соревнований лежит на МБУ «Спортивный комплекс».

Клуб по месту жительства «Преодоление» (адаптивная физическая культура) участвует вне конкурса.

Заявления и протесты подаются представителем команды:

1.1. О несогласии с предварительным результатом, связанным с технической ошибкой, необходимо сделать устное или письменное заявление Главному секретарю или его заместителю. О несогласии с предварительным результатом, связанным с выставленным штрафом, необходимо сделать заявление Заместителю Главного судьи по судейству. Если решение по заявлению не удовлетворяет представителя, подается протест. Если протест связан с результатом, то он должен быть подан не позднее чем через 1 час после опубликования предварительного результата.

1.2. Протесты о нарушении Правил и Положения в части подготовки или организации самих соревнований подаются не позднее 1 часа до начала соревнований по данному виду программы (дистанции).

1.3. Протесты на действия участников, судей, обслуживающего персонала, повлекшие нарушение регламента соревнований, Положения или Правил соревнований и влияющие на результат команды, подаются не позднее 1 часа после опубликования предварительного результата команды в данном виде программы.

1.4 Протест, связанный с допуском (не допуском) участника к соревнованиям должен быть подан не позднее 1 часа после опубликования протоколов старта и должен быть рассмотрен до начала старта.

Протест пишется на имя Главного судьи с обязательным указанием пунктов настоящих Правил или Положения, которые протестующий считает нарушенными, и подается Главному секретарю. Главный секретарь должен проставить на протесте время его подачи и в кратчайшие сроки ознакомить с ним Главного судью, одновременно представив материалы, необходимые для разбора протеста.

Протест должен быть рассмотрен главной судейской коллегией до утверждения технических результатов соревнований, но не позднее, чем через 24 часа с момента его подачи.

Окончательное решение по заявлениям и протестам принимает Главный судья соревнований. Решение по протесту излагается в письменной форме.

Таблица оценки результатов

Место	Очки	Место	Очки
1	40	9	16
2	35	10	14
3	30	11	12

4	26	12	10
5	24	13	8
6	22	14	6
7	20	15	4
8	18	16	2

VIII. Награждение

Награждение победителей и призёров Спартакиады производится как в общекомандном зачете, так и личном зачете в отдельных видах Спартакиады по возрастным группам среди мужчин и женщин.

По итогам Спартакиады среди клубов по месту жительства команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней МБУ «Спортивный комплекс», денежными призами. Всем командам вручаются сладкие призы.

IX. Условия финансирования

Финансирование Спартакиады осуществляется за счет средств МБУ «Спортивный комплекс» (оплата судейских бригад, награждение победителей и призёров).